

ИНСТРУКЦИЯ «БИОГЕННЫЕ АМИНЫ И ИХ МЕТАБОЛИТЫ В СЛЮНЕ»

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА				
Гендерно-возрастные ограничения	От 18 лет			
В день сбора биоматериала				
Состояние здоровья	Исследование не следует проводить во время острых заболеваний или обострения хронических заболеваний. Исключения возможны по согласованию с лечащим врачом.			
Сбор слюны	Время сбора см. в инструкции. Избегать попадания инородных веществ в образец слюны.			
Перед процедурой	Перед сбором слюны удалить с губ косметические средства: помаду, блеск или бальзам для губ и т. п. За 10 минут перед сбором слюны прополоскать рот водой. За 1,5 часа до сбора слюны воздержаться от приема пищи, чистки зубов, от использования зубной нити, ополаскивателей полости рта и жевательной резинки.			
Курение	Исключить за 1 час.			
До сбора биоматериала				
Питание	За 24 часа до исследования придерживаться обычного рациона (не рекомендуется излишнее потребление продуктов одного типа: только мясо, только овощи).			
Питье	Исключить за 12 часов до сдачи крови употребление напитков, содержащих кофеин, а также газированных напитков и соков. Питьевая вода в обычном режиме.			
Лекарственные препараты	Исключить по согласованию с лечащим врачом.			
БАДы	Исключить по согласованию с лечащим врачом.			
Курение	Исключить за 1 час.			
Алкоголь	Исключить за 24 часа.			
Режим дня, сон	Исключить нарушение режима «сон-бодрствование», 6-8 часов.			
Эмоциональная и умственная нагрузка	Избегать эмоциональных перегрузок, стресса, повышенной умственной активности.			
Физическая активность	Исключить за 24 часа.			
Факторы внешней среды	Исключить за 24 часа авиаперелеты, температурные воздействия (посещение бани, сауны, переохлаждение). Исключить за 24 часа до сдачи крови медицинские манипуляции (УЗИ, рентген, физиотерапию, массаж).			
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ СБОР БИОМАТЕРИАЛА ПАЦИЕНТОМ				
Набор для сбора	BA14	4 пробирки с синей/красной крышкой типа «Falcon» (15 мл) для сбора слюны, 4 этикетки		
Время сбора	Естественное пробуждение, например, 7:00 – 9:00	15:00 – 17:00	22:00 – 24:00	02:00 – 03:00
Порция слюны	утренняя	дневная	вечерняя	ночная
Набор для сбора	BA15	1 пробирка с синей/красной крышкой типа «Falcon» (15 мл) для сбора слюны, 1 этикетка		
Время сбора	–	–	–	02:00 – 03:00
Порция слюны	–	–	–	ночная
Сбор порции слюны				
<ol style="list-style-type: none"> Сбор слюны проводить при слабом освещении. Собрать пробу слюны в транспортную пробирку. Минимальный объем слюны – не менее 1 мл. Укажите дату и время сбора слюны на этикетке и наклейте ее на пробирку. Пробирку обернуть фольгой и сразу поместить в морозильную камеру. 				
Хранение и транспортировка	До отправки в медицинский центр контейнеры со слюной хранить в холодильнике при температуре +2...+8°C. Транспортировка контейнеров со слюной в лабораторию или медицинский офис осуществляется при температуре +2...+8°C (например, в термосе с кубиками льда) утром, на следующий день после сбора.			